

國立臺灣戲曲學院選修課程開課申請表

申請學系：通識教育中心

開課學期	114 學年度第 2 學期	學分	2	年級	一~四	申請時間	115/1/5
人數限制	選修人數上限：25 人		選修人數下限： ☐ 術科 10 人 ☒ 學科 15 人				
課程名稱	中文	情緒與情感教育		授課教師	陳莉芹		
	英文	Emotional and Affective Education		上課節次	週三 5-6 節		
教學目標： 一、從心理學理論了解人的情緒與情感關係的 二、認知自己在感情關係中的定位與需求 三、學習情感與親密關係的相處與維繫方法 四、認識人的情緒來源與種類 五、有情緒調節的認知與方法 課程內容： 1. 情緒與情感心理學概論 2. 情緒種類與心理學 3. 情緒意識與調節方法 4. 情感關係的心理學脈絡 5. 親密關係如何形成 6. 依戀風格與依附類型 7. 依戀風格的配對 8. 不安全依戀的組合、如何與不安共處 9. 情感關係電影欣賞與討論 10. 情緒與情感關係 11. 親密關係的維繫方式 12. 情緒調節與自我照顧 13. 穩定與提升情感關係與情緒 教學方式： 一、 講授與討論 二、 圖卡、創作活動與討論 三、 電影欣賞與討論							
策劃單位意見：				教務處意見：			