

112 學年度第 2 學期通識教育選修課程進度表

科目：戀愛·婚姻與家庭

授課教師：陳莉芹

授課時間：週三 第 5-6 節

週次	課程內容	備註
1	性別的生理與心理差異	
2	人類的五大基本需求：自主、娛樂、追尋意義、心靈安適、愛與被愛	
3	為什麼我們要談戀愛	
4	愛情心理學三大理論	
5	愛情心理學理論與應用	
6	親密關係如何形成	
7	依戀風格與依附類型	
8	依戀風格的配對	
9	期中報告	
10	不安全依戀的組合、如何與不安共處	
11	為什麼重複遇到一樣的人	
12	怎麼好好吵架：修復式溝通	
13	親密關係的維繫方式	
14	分手之後的失落歷程	
15	如何走過分手的失去關係與自己	
16	親密關係電影欣賞與討論	
17	親密關係的自己與他人	
18	期末報告	