

國立臺灣戲曲學院 113 學年度第 1 學期

微學分-青春·樂活扭轉人生課程大綱

課程設計大綱			
次	課程主題	課程內容綱要	學習投入時間
1	9/18(三)課程說明 12:00-13:00 教室:M204	說明課程簡介及 上課方式時間(供餐)	1 小時
2	10/12(六)療育與紓 覺工作坊(一) 9:00-12:00 教室:S303	咖啡沖泡(體驗主題待講師確 定)體驗正念放鬆	3 小時
3	10/12(六)紓壓實作 工作坊(二) 13:00-17:00 教室:S303	生活芳香精油實用調配手作	4 小時
4	10/19(六)田野實作 9:00-14:00	田野實作:農村生態體驗 三峽藍染認識與手作體驗	5 小時
5	10/19(六)關懷在地 文化 14:00-18:00	當地建築參訪三峽祖師爺廟 的前世與今生	5 小時